Sick Day Rules checklist

VOOR APOTHEKEN

1. MEDICATIEGEBRUIK

- ☐ **ACE-remmers** zoals:
  Captopril, Enalapril, Lisinopril, Perindopril, Ramipril
- ☐ **ARB's** zoals:
  Candesartan, Irbesartan, Losartan, Valsartan (tevens R/Entresto)
- ☐ **Plastabletten (diuretica)** zoals:
  Furosemide, Bumetanide, Hydrochloorthiazide, Spironolacton, Eplerenon
- ☐ **NSAID's z**oals:
  Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac, Meloxicam, Etoricoxib, Celecoxib
- ☐ **SGLT2-remmers** zoals:
  Dapagliflozine (Forxiga), Empagliflozine (Jardiance)
- ☐ **GLP-1-receptoragonisten** zoals:
  Semaglutide (Ozempic® of Wegovy®), Tirzepatide (Mounjaro®), Liraglutide (Saxenda®)
- ☐ **Overige medicijnen:**
  Metformine (Glucient)

2. SYMPTOMEN

Heeft de patient één van de volgende symptomen?

- ☐ Braken (meer dan eens)
- ☐ Diarree (meer dan eens)
- ☐ Koorts, acuut erg ziek zijn
- ☐ Blootstelling aan erge hitte

3. BEOORDELING ERNST

- ☐ Veel minder plassen dan normaal en/of donkere urine
- ☐ In korte tijd veel afvallen (meer dan 1 kilo per dag voor volwassenen)
- ☐ Een lagere bloeddruk dan normaal
- ☐ Duizeligheid bij opstaan
- ☐ Het betreft minstens één geneesmiddel uit de SADMANS-lijst (zie punt 1)
- ☐ Symptomen passend bij acute ziekte of dehydratie (zie punt 2)

4. RICHTLIJNEN VOOR DE APOTHEKEN

ACE-remmers, Angiotensine-II-receptorblokkers (ARB's), Plastabletten (diuretica), NSAID's, SGLT2-remmers, GLP-1-receptoragonisten, Metformine (Glucient).

Deze medicatie moet tijdelijk geheel gestaakt worden.

Vochtinname
0,5 liter extra vocht inname:
dus minimaal 2 - 2,5 liter per dag
Voor patiënten met hartfalen geldt het advies maximaal 0,5 liter extra vocht inname, zelfs bovenop een eventuele vochtbeperking.
Stem dit af met het behandelend team.

Evaluatie na 24 uur:
Adviseer de patiënt contact op te nemen met de huisarts indien de klachten toenemen of de situatie niet vertrouwd aanvoelt.

Wanneer de patiënt 24 tot 48 uur normaal eet en drinkt kunnen medicijnen weer ingenomen worden.
- **Laat de normale dosering innemen**
- **Raad 'inhalen' met een extra dosis tabletten af.**

Herinner de patiënt eraan om alle medicijnen weer normaal in te nemen zodra de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf voorbij zijn!

kern gezond

Zeeuwse Zorg Coalitie