Tijdelijk stoppen medicijnen

RICHTLIJNEN VOOR MEDICATIE BIJ UITDROGING

RICHTLIJN VOOR MEDICATIE BIJ UITDROGING

Wanneer u ziek bent met één van de volgende klachten:
- braken of diarree
- koorts, acuut erg ziek zijn
- blootstelling aan erge hitte (bijvoorbeeld werken in de zon)

Dan:
- stop tijdelijk met de genoemde medicijnen
- blijf voldoende water drinken
- begin weer wanneer u hersteld bent (1-2 dagen nadat u weer normaal eet en drinkt)

Twijfelt u? Neem contact op met uw zorgverlener.

MIJN MEDICATIE

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

BEWAAR DEZE FOLDER GOED BIJ UW MEDICIJNEN, ZODAT U HEM LATER OPNIEUW KUNT RAADPLEGEN.

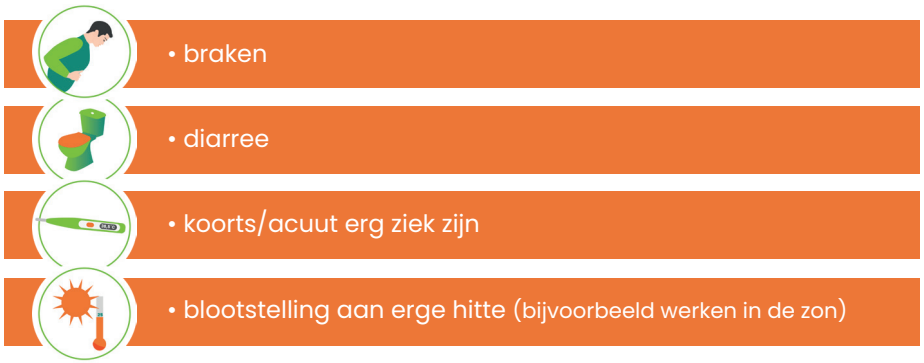
kern gezond

Zeeuwse Zorg Coalitie

Bij uitdroging is het belangrijk om bepaalde medicijnen tijdelijk niet in te nemen. Sommige medicijnen kunnen er, wanneer u uitgedroogd bent, voor zorgen dat uw nieren minder goed werken. Deze folder bevat belangrijke informatie over wanneer u tijdelijk moet stoppen met bepaalde medicijnen als u uitgedroogd raakt. **Blijf altijd voldoende drinken!**

WAT MOET IK DOEN ALS IK UITGEDROOGD RAAK?

Als u één van onderstaande klachten heeft, moet u tijdelijk stoppen met het innemen van de medicijnen die op de volgende pagina staan. Dit helpt om uw nieren te beschermen.



- braken
- diarree
- koorts/acuut erg ziek zijn
- blootstelling aan erge hitte (bijvoorbeeld werken in de zon)

Als u één keer moet braken of één keer diarree heeft, is de kans klein dat u uitdroogt.
Bij twee of meer periodes van braken of diarree kunt u wel uitdrogen. In dat geval is het belangrijk dat u de adviezen in deze folder opvolgt.

Mogelijke verschijnselen van uitdroging zijn:
- minder plassen dan normaal
- in korte tijd veel afvallen (meer dan 1 kilo per dag voor volwassenen)
- een lagere bloeddruk dan normaal
- duizeligheid bij opstaan

WANNEER MAG IK MIJN MEDICIJNEN WEER INNEMEN?

Wanneer u 1-2 dagen normaal eet en drinkt kunt u uw medicijnen weer innemen.
Wanneer u weer start:
- neem uw normale dosering
- neem geen extra dosis om gemiste tabletten “in te halen”

Houdt u langer dan 48 uur klachten? Vraag dan advies aan uw zorgverlener.

Medicijnen waarvoor dit advies geldt

ACE-remmers
Medicijnen waarvan de naam eindigt op -pril, zoals:
- Captopril
- Enalapril
- Lisinopril
- Perindopril
- Ramipril

Angiotensine-II-receptorblokkers (ARB’s)
Medicijnen waarvan de naam eindigt op -sartan, zoals:
- Candesartan
- Irbesartan
- Losartan
- Valsartan (tevens R/Entresto)

Plastabletten (diuretica)
Zoals:
- Furosemide
- Bumetanide
- Hydrochloorthiazide
- Spironolacton
- Eplerenon

NSAID’s
Ontstekingsremmende pijnstillers
Zoals:
- Ibuprofen
- Naproxen
- Diclofenac
- Meloxicam
- Etoricoxib
- Celecoxib

SGLT2-remmers
Zoals:
- Dapagliflozine (Forxiga)
- Empagliflozine (Jardiance)

GLP-1-receptoragonisten
Zoals:
- Semaglutide (Ozempic® of Wegovy®)
- Tirzepatide (Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®)

Overige medicijnen:
- Metformine (Glucient)

LET OP: Dit is geen volledige lijst. Twijfelt u of uw medicijnen hieronder vallen? Vraag dan advies aan uw huisarts of apotheker.