

Sick Day Rules checklist

1. MEDICATIEGEBRUIK

- ☐ **ACE-remmers** zoals:
Captopril, Enalapril, Lisinopril, Perindopril, Ramipril
- ☐ **ARB's** zoals:
Candesartan, Irbesartan, Losartan, Valsartan (tevens R/Entresto)
- ☐ **Plastabletten (diuretica)** zoals:
Furosemide, Bumetanide, Hydrochloorthiazide, Spironolacton, Eplerenon
- ☐ **NSAID's** zoals:
Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac, Meloxicam, Etoricoxib, Celecoxib
- ☐ **SGLT2-remmers** zoals:
Dapagliflozine (Forxiga), Empagliflozine (Jardiance)
- ☐ **GLP-1-receptoragonisten** zoals:
Semaglutide (Ozempic® of Wegovy®), Tirzepatide (Mounjaro®), Liraglutide (Saxenda®)
- ☐ **Overige medicijnen:**
Metformine (Glucient)

Minimaal één vinkje: overgaan naar 2.

2. SYMPTOMEN

- Heeft de patiënt één van de volgende symptomen?
- ☐ Diarree of overgeven (meer dan eens)
 - ☐ Hoge temperatuur of koorts: langer dan 2 dagen hoger dan 38,5 °C
 - ☐ Veel minder plassen dan normaal en/of donkere urine
 - ☐ In korte tijd veel afvallen (meer dan 1 kg per dag voor volwassenen)
 - ☐ Andere oorzaken waardoor de patiënt minder vocht binnenkrijgt

Minimaal één vinkje: overgaan naar 3.

3. BEOORDELING ERNST

- ☐ Het betreft minstens één geneesmiddel uit de SADMANS-lijst (zie punt 1)
- ☐ Symptomen passend bij acute ziekte of dehydratie (zie punt 2)

Indien twee criteria van toepassing zijn, verwijzen naar zorgverlener.

Zorgverlener? Ga naar stap 4.

Wees extra alert bij:

- ☐ Patiënten ouder dan 70 jaar
- ☐ Patiënten met verminderde nierfunctie (eGFR < 60 ml/min)
- ☐ Patiënten met hartfalen
- ☐ Hittegolf: langer dan 5 dagen achter elkaar warmer van 25 °C, waarvan 3 dagen boven 30 °C

4. RICHTLIJNEN VOOR DE ZORGVERLENER

ACE-remmers, Angiotensine-II-receptorblokkers (ARB's), Plastabletten (diuretica), NSAID's, SGLT2-remmers, GLP-1-receptoragonisten, Metformine (Glucient).

Deze medicatie moet tijdelijk geheel gestaakt worden.

Vochtinname

- ☐ 0,5 liter extra vocht inname: dus minimaal 2 - 2,5 liter per dag
- ☐ Voor patiënten met hartfalen geldt het advies maximaal 0,5 liter extra vocht inname, zelfs bovenop een eventuele vochtbeperking. Stem dit af met het behandelend team.

Evaluatie na 24 uur:

- ☐ Indien er na een dag geen verbetering optreedt, dient de patiënt contact op te nemen met de hoofdbehandelaar.
- ☐ Deze zal beoordelen of aanvullende controles nodig zijn, zoals het nagaan van de elektrolytenbalans, vullingsstatus en nierfunctie.

Wanneer de patiënt 24 tot 48 uur normaal eet en drinkt kunnen medicijnen weer ingenomen worden.

- Schrijf de normale dosering voor
- Raad 'inhalen' met een extra dosis tabletten af.

Direct contact opnemen:

In geval van ziekte of uitdrogingsverschijnselen moet de patiënt onmiddellijk contact opnemen met de hoofdbehandelaar of hartfalenpolikliniek. Er moet dan snel beoordeeld worden wat de vullingsstatus is, of er elektrolytstoornissen zijn, en hoe de nierfunctie ervoor staat.

Herinner de patiënt eraan om alle medicijnen weer normaal in te nemen zodra de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf voorbij zijn!