

Groepsconsulten Middelburg

Een groepsconsult is een consult met 10 tot 15 inwoners tegelijk uit onze gemeente. Het consult duurt anderhalf uur.

Meer info
ga naar:



VOOR WIE IS HET GROEPSCONSULT BEDOELD?

Het groepsconsult is voor inwoners met:

- (Verhoogd risico op) overgewicht of obesitas
- (Pre)diabetes
- Metabool syndroom

Belangrijk is dat deelnemers gemotiveerd zijn om met hun gezondheid aan de slag te gaan en ervoor openstaan om dit in groepsverband te doen.

Het is alleen voor patiënten met een verwijzing van een zorg- of welzijnsprofessional.

WIE KUNNEN VERWIJZEN?

- Huisartsen
- Praktijkondersteuners
- Fysiotherapeuten
- Diëtisten
- Welzijnswerkers
- Buurtsportcoaches
- Medisch specialisten
- Revalidatieartsen en -medewerkers

WIE VOEREN HET UIT?

Als professionals uit zorg en sociaal domein werken we samen om de inwoner integraal te ondersteunen.

Een vast multidisciplinair team van circa 6 professionals is bij ieder groepsconsult aanwezig en bestaat uit: een huisarts en/of praktijkondersteuner, een fysiotherapeut, een leefstijlcoach, een diëtist, een buurtsportcoach en/of welzijnswerker en een opbouwwerker. Aangevuld met ervaringsdeskundige(n).

WAT DOEN WE TIJDENS HET CONSULT?

- Het bespreken en duiden van medische uitslagen
- Het geven van begrijpelijke voorlichting over leefstijl
- Directe doorverwijzing -indien nodig- naar passend zorg-, welzijns- of beweegaanbod.
- Er is ruimte voor persoonlijke vragen en ervaringsuitwisseling

Er is respect voor onderlinge verschillen tussen de aanwezige inwoners. De nodige zorg en ondersteuning wordt afgestemd op de culturele behoeften van de patiënt.

HET VERWIJZEN

Nogmaals, het groepsconsult is alleen voor patiënten met een verwijzing van een zorg- of welzijnsprofessional.

HOE WERKT VERWIJZEN?

Verwijzen naar het groepsconsult verloopt via (veilige) mail naar: groepsconsultmiddelburg@kerngezond.nl



Groepsconsulten Middelburg

Vermeld hierin de volgende gegevens:

- Voorletter(s)
- Achternaam
- Geboortedatum
- Geslacht
- E-mailadres
- Telefoonnummer
- Naam huisarts
- Reden van verwijzing:
 - Overgewicht/obesitas
 - (Pre)diabetes
 - Metabool syndroom
- Bijzonderheden?

WAT GEBEURT ER NA VERWIJZING?

De inwoner wordt gebeld (door?) om een afspraak in te plannen.

Hij of zij krijgt dan ook de vraag om:

- recente labwaarden mee te nemen (cholesterol- en bloedsuiker ouder dan 1 jaar is geen probleem);
- thuis lengte, gewicht en buikomvang te meten.

Lukt dit niet, dan wordt dit voorafgaand aan het groepsconsult gemeten. Daarop volgt per mail een bevestiging van de afspraak, praktische informatie over het groepsconsult en een vragenlijst.

TERUGKOPPELING EN MONITORING

Na afloop van het groepsconsult ontvangt de huisarts een terugkoppeling.

Inwoners die tijdens het groepsconsult niet actief zijn doorver-

wezen, worden na 6 weken telefonisch benaderd en ontvangen na 6 maanden opnieuw een vragenlijst. Dit geeft inzicht in voortgang, ondersteuningsbehoefte en resultaten.

WAAROM GROEPSCONSULTEN IN MIDDELBURG?

Uit wijkbeelden blijkt dat 48% van de inwoners van Middelburg te maken heeft met overgewicht of obesitas. Deze groep loopt een groot risico op chronische aandoeningen, terwijl de zorg tegelijkertijd kampt met een toenemend capaciteitsprobleem.

Ervaringen uit andere regio's (o.a. Den Haag Zuidwest) laten zien dat groepsconsulten bijdragen aan:

- meer eigen regie bij inwoners;
- minder zorgvragen;
- aantoonbare gezondheidswinst;
- meer werkplezier en minder druk voor professionals.

ORGANISATIE & SAMENWERKING

Het project Groepsconsulten Middelburg is onderdeel van Kerngezond Middelburg en een samenwerking tussen:

- huisartsen en paramedici
 - buurtsportcoaches en welzijnscoaches
 - apothekers en diëtisten
 - GGD Zeeland
 - gemeente Middelburg
 - 2Diabeat
 - Denk Mee Zorg Zeeland
 - HZ University of Applied Sciences
- De groepsconsulten sluiten aan bij de ketenaanpak overgewicht en obesitas voor volwassenen in Zeeland.



Meer info
ga naar:

