



Het **groeps**consult



Meer info
ga naar:



VOOR WIE:

Mensen met (risico op) overgewicht of obesitas, (pre)diabetes en metabool syndroom.

DOOR WIE:

Een vast multidisciplinair team van circa 6 professionals.

Er is altijd een huisarts en/of praktijkondersteuner, fysiotherapeut, leefstijlcoach, diëtist, buurtsportcoach en/of welzijnswerker en opbouwwerker.

Plus ervaringsdeskundige(n).

VOORWAARDEN:

- ✓ Motivatie om met de eigen gezondheid aan de slag te gaan.
- ✓ Openstaan om dit in groepsverband te doen.
- ✓ Alleen met verwijzing.

TIJDENS HET CONSULT:

- ✓ Bespreken en duiden van medische uitslagen.
- ✓ Voorlichting over leefstijl.
- ✓ Directe doorverwijzing – indien nodig – naar passend zorg-, welzijns- of beweegaanbod.
- ✓ Beantwoorden van vragen en ervaringsuitwisseling.

NA HET CONSULT:

Je ontvangt een terugkoppeling. Inwoners die tijdens niet actief zijn doorverwezen worden na 6 weken telefonisch benaderd en ontvangen na 6 maanden opnieuw een vragenlijst.

DAARNA:

- ✓ Patiënt wordt gebeld voor een afspraak
- ✓ Patiënt krijgt bevestiging en een vragenlijst per mail
- ✓ Bezoek consult
- ✓ Na 6 weken wordt patiënt gebeld.
- ✓ Na 6 maanden korte vragenlijst.

HOE VERWIJZEN:

Verwijzen via (veilige) mail naar:
groepsconsultmiddelburg@kerngezond.nl

*Geef de
flyer mee!*

