



Zelf zwachtelen en steunkousen aandoen?

Er zijn simpele manieren om zelf thuis te zwachtelen en steunkousen aan te trekken. Het is fijn als u zelf kunt doen wat u wil en wanneer.

Weten hoe?

De persoon die u helpt met uw zorg weet hier meer over. Of kijk op:
[samenhoudenwezeelandgezond.nl/
compressietherapie](https://samenhoudenwezeelandgezond.nl/compressietherapie)